醫學綱目

醫學綱目卷之八　　　陰陽臟腑部

穴法上

五臟俞各五

(陰)

【靈】肺出于少商少商者手大指端內側也為井木

銅人云少商二穴木也在大指端內側去爪甲角韭葉許手太陰脈之所出也為井以三稜針刺之出血以瀉諸臟之熱不宜灸甲乙經云針入二分留一呼灸一壯

溜于魚際魚際者手魚也為滎

銅人云魚際二穴火也在大指本節後內側散脈中手太陰脈之所溜也為滎針入二分留三呼可灸二壯

注于大淵大淵魚後一寸陷者中也為腧

銅人云大淵二穴土也在手掌後陷中手太陰脈之所注也為輸針入二分可灸三壯

行于經渠經渠寸口中也動而不居為經

銅人云經渠二穴金也在寸口陷中手太陰脈之所行也為經針入二分留三呼禁灸灸即傷人神

入于尺澤尺澤肘中之動脈也為合手太陰經也

銅人云尺澤一穴水也在肘中約紋上動脈中手太陰脈之所入為合針入二分可灸五壯

心

心出于中衝中衝手中指之端也爲井木

銅人云中衝二穴木也在手中指端去爪甲如韭葉陷中手厥陰心主脈之所出也爲井鍼入一分留三呼可灸一壯

溜于勞宮勞宮掌中中指本節之内間也爲滎

銅人云勞宮一穴火也在掌中央動脈中心原虛處屈中指無名指取之手厥陰脈之所溜也爲滎鍼入三分留六呼可灸

注于大陵大陵掌後兩骨之間方下者也爲腧

銅人云大陵二穴土也在掌後兩筋間陷中手厥陰脈之所注也爲腧鍼入六分可灸三壯

行于間使間使之道兩筋之間三寸之中也有過則至無過則止爲經

銅人云間使二穴金也在掌後三寸兩筋間陷中手厥陰心包絡脈之所行也爲經鍼入三分可灸五壯其穴有大絡爲限故入絡過腧掌後正勞宮後三寸寸止處是穴故經曰有過則至無過則止也

入于曲澤曲澤肘内廉下陷者之中也屈而得之爲合手

少陰也

銅人云曲澤二穴水也在肘內廉下陷中屈肘得之心包絡脈之所入也爲合針入三分留七呼可灸三壯○

手少陰少字當作厥

(肝)

肝出于大敦大敦者足大指之端及三毛之中也爲井木

銅人云大敦二穴木也在足大指端去爪甲如韭葉及三毛中足厥陰脈之所出也爲井針入三分留六呼可灸二壯

溜于行間行間足大指間也爲滎

銅人云行間二穴火也在足大指間動脈應手陷中足厥陰脈之所溜也爲滎針入六分留十呼灸三壯

注于太衝太衝行間上二寸陷者之中也爲腧

銅人云太衝二穴土也在足大指本節後二寸或云一寸五分陷中足厥陰脈之所經也爲腧針入三分留十呼可灸三壯

行于中封中封內踝之前一寸半陷者之中使逆則宛使和則通搖足而得之爲經

銅人云中封二穴金也在足内踝前一寸仰足而取之陷中伸足乃得之足厥陰脉之所行也爲經刺入四分留七呼可灸三壯其穴使足逆仰則穴有宛陷可定鍼使手足和其穴有巷道可通故曰使逆則宛和則通也

入于曲泉曲泉輔骨之下大筋之上也屈膝而得之爲合

足厥陰也

銅人云曲泉二穴水也在膝内輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝得之足厥陰脉之所入也爲合刺入六分留十呼可灸三壯

脾

脾出于隱白隱白者足大指之端内側也爲井水

銅人云隱白二穴木也在足大指端内側去爪甲如韭葉足太陰脉之所出也爲井刺入一分留三呼可灸三壯

溜于大都大都本節之後下陷者之中也爲滎

銅人云大都二穴火也在足大指本節後陷中足太陰脉之所溜也爲滎刺入二分留七呼可灸三壯○按本節後後字當作前更詳

注于太白太白腕骨之下也爲腧

銅人云太白二穴土也在足大指内側核骨下陷中足太陰脉之所注也爲腧刺入三分留七呼可灸三壯

行于商丘商丘内踝之下陷者之中也爲經

銅人云商丘二穴金也在足内踝骨下微前陷中足太陰脉之所行也爲經刺入三分留七呼可灸三壯

入于陰之陵泉陰之陵泉輔骨之下陷者之中也伸而得之爲合足太陰也

銅人云陰陵泉二穴水也在膝下内側輔骨下陷中伸足乃得之足太陰脉之所入也爲合刺入五分留七呼可灸三壯

腎

腎出于湧泉湧泉者足心也爲井木

銅人云湧泉二穴一名地衝在足心陷中屈足捲指宛宛中足少陰脉之所出也爲井刺入三分留七呼可灸三壯

溜于然谷然谷者然骨之下者也爲滎

銅人云然谷二穴火也一名龍淵足内踝前起大骨下陷中足少陰脉之所溜也爲滎刺入三分留三呼灸三壯刺之多見血使人立饑欲食

注于太溪太溪内踝之後跟骨之上陷中者也為腧

銅人云太溪二穴土也在跗上踝後跟骨上動脉陷中足少陰腎脉之所注也為俞刺入三分留七呼灸三壯

凡人病有此脉則生無則死

行于復溜復溜上内踝二寸動而不休為經

銅人云復溜二穴金也一名伏白一名昌陽在足内踝上二寸筋骨陷中足少陰脉之所行也為經刺入三分留三呼可灸五壯

入于陰谷陰谷輔骨之後大筋之下小筋之上也按之應手屈膝而得之為合足少陰經也

銅人云陰谷二穴水也在膝下内輔骨之後大筋下小筋上足少陰脉之所入也為合刺入三分可灸三壯

六腑俞名

膀胱

膀胱出于至陰至陰者足小指之端也為井金

銅人云至陰二穴金也在足小指外側去爪甲如韮葉足太陰脉之所出也為井刺入一分留五呼可灸三壯

溜于通谷通谷本節之前外側也為滎

銅人云通谷二穴水也在足小指外側本節前陷中足太陽脉之所溜也為滎刺入二分留五呼可灸三壯

注于束骨束骨本節之後陷者中也爲腧

銅人云束骨二穴木也在足小指外側本節後陷中足太陽脉之所注也爲腧刺入三分留五呼可灸三壯

過于京骨京骨足外側大骨之下爲原

銅人云京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際陷中按而得之足太陽脉之所過也爲原刺入三分留七呼可灸七壯

行于崑崙崑崙在外踝之後跟骨之上爲經

銅人云崑崙二穴火也在足外踝後跟骨上陷中足太陽脉之所行也爲經刺入五分留十呼可灸五壯

入于委中委中在膕中央爲合委而取之足太陽也

銅人云委中一穴土也在膕中央約文中動脉陷中足太陽脉之所入也爲合刺入五分留七呼可灸三壯

膽

膽出于竅陰竅陰者足小指次指之中也爲井金

銅人云竅陰二穴金也在足小指次指之端去爪甲角如韭葉足少陽脉之所出也爲井刺入一分留三呼可灸三壯

溜于俠溪俠溪足小指次指之間也爲榮

銅人云挾溪二穴水也在足小指次指二岐骨間本節前陷中足少陽脈之所溜也爲榮刺入二分留三呼可灸三壯

注于臨泣臨泣上行一寸半陷者中也爲腧

銅人云臨泣二穴木也在足小指次指本節後間陷中去挾溪一寸五分足少陽脈之所注也爲腧刺入二分留三呼可灸三壯

過于丘墟丘墟外踝之前下陷者中也爲原

銅人云丘墟二穴在足外踝下如前陷中去臨泣三寸足少陽脈之所過也爲原刺入五分留七呼可灸三壯

行于陽輔陽輔外踝之上輔骨之前及絕骨之端也爲經

銅人云陽輔二穴火也在足之外踝上四寸輔骨前絕骨端三分去丘墟七寸足少陽脈之所行也爲經刺入五分留七呼可灸三壯

入于陽之陵泉陽之陵泉在膝外陷者中也爲合伸而得之足少陰也

銅人云陽陵泉二穴土也在膝下一寸胻外廉陷中足少陽脈之所入也爲合刺入六分留十呼可灸七壯至

四十九壯

胃出于厲兌厲兌者足大指次指之端也爲井金

銅人云厲兌二穴金也在足大指次指之端去爪甲角如韭葉足陽明胃脉之所出也爲井刺入一分留一呼可灸一壯

溜于內庭內庭次指外間也爲滎

銅人云內庭二穴水也在足大指次指外間陷中足陽明胃脉之所溜也爲滎刺入三分留十呼可灸二壯

注于陷谷陷谷者上中指內間上行二寸陷者中也爲腧

銅人云陷谷二穴木也在足大指次指本節後陷中去內庭二寸足陽明胃脉之所注也爲俞刺入五分留七呼可灸三壯

過于衝陽衝陽足跗上五寸陷者中也爲原搖足而得之

銅人云衝陽二穴一名會原在足跗上五寸去陷谷各三寸骨間動脉足陽明脉之所過也爲原刺入三分留十呼可灸三壯

行于解谿解谿上衝陽一寸半陷者中也爲經

銅人云解谿二穴土也在腕下衝陽後一寸五分腕上陷中足陽明脉之所行也為經刺入五分留五呼可灸三壯

入于下陵下陵膝下三寸䯒骨外廉三里也為合復下三里三寸為巨虛上廉復下上廉三寸為巨虛下廉也大腸屬上小腸屬下足陽明胃脉也

銅人云三里二穴土也在膝下三寸䯒外廉足陽明脉之所入也為合刺入一分留七呼可灸三壯素問在膝下三寸䯒中外廉兩筋肉分間甲乙云巨虛上廉足陽明與大腸合在三里下三寸刺入三分灸三壯巨虛下廉足陽明與小腸合在上廉下三寸刺入三分可灸三壯　陵足陽明胃也大腸小腸皆屬于胃是足陽明也

三焦者上合手少陽出于關衝關衝者小指次指之端也為井金

銅人云關衝二穴金也在手小指次指之端去爪甲角如韭葉手少陽脉之所出也為井刺入一分留三呼可灸壯

溜于液門液門小指次指之間也爲滎

銅人云液門二穴水也在手小指次指間陷中握拳取之手少陽脉之所溜也爲滎刺入三分留三呼可灸三壯

注于中渚中渚本節之後陷者中也爲腧

銅人云中渚二穴木也在手小指次指本節後間陷中掖門下一寸手少陽脉之所注也爲俞刺入二分留三呼可灸三壯

過于陽池陽池在腕上陷者之中也爲原

銅人云陽池二穴一名別陽在手表腕上陷中手少陽脉之所過也爲原刺入二分留三呼可灸

行于支溝支溝上腕三寸兩骨之間陷者中也爲經

銅人云支溝二穴火也在腕後三寸兩骨之間陷中手少陽脉之所行也爲經刺入二分留七呼可灸二七壯

入于天井天井在肘外大骨之陷者中也爲合屈肘乃得之

銅人云天井二穴土也在肘外大骨後肘上一寸兩筋間陷中屈肘取之手少陽脉之所入也爲合刺入一寸留七呼可灸三壯

三焦下腧在于足大指之前少陽之後出于膕中外廉名曰委陽足太陽絡也手少陽經也

銅人云委陽在足太陽之前少陽之後出于膕中外廉兩筋間承扶下六寸此足太陽之別絡刺入七分留五呼灸三壯屈身而得之詳銅人云委陽在承扶下六寸以今經文考之當云一尺六寸謹按經文論委陽在足太陽之前少陽之後出于膕中外廉又按經文取合穴法取委陽者屈伸而索之取陽陵泉者正竪膝與之齊下至委陽之前取之是知委者曲也委中即兩膕之中央委陽即膕中之陽分約文之盡處兩筋間是推其分野正當太陽少陽之間內外廉之界故曰太陽之前少陽之後膕中外廉也其穴正在約文盡處兩筋之間屈伸而得之故取法曰屈伸索之也尺正膝與之齊陽陵陵泉正對其穴故曰取陽陵泉者下至委陽之前取之也又考諸尺寸則承扶下至其穴正得一尺六寸故愚斷然謂甲乙脫去一尺二字無疑也

三焦者足少陽太陽之所將太陽之別也上踝五寸別入貫腨腸出于委陽並太陽之正入絡膀胱約下焦實則閉癃虛則遺溺遺溺則補之閉癃則瀉之

小腸

手太陽小腸上合于手太陽出于少澤少澤小指之端也

爲井金

銅人云少澤二穴金也在手小指之端外側去爪甲一分陷中手太陽脉之所出也爲井刺入一分留二呼可灸一壯

溜于前谷前谷在手外廉本節前陷者中也爲滎

銅人云前谷二穴水也在手小指外側本節前陷中手太陽脉之所溜也爲滎刺入一分留三呼可灸一壯

注于後谿後谿者在手外側本節之後也爲腧

銅人云後谿二穴木也在手小指外側本節後陷中手太陽脉之所注也爲腧刺入二分留三呼可灸三壯

過于腕骨腕骨在手外側腕骨之前爲原

銅人云腕骨二穴在手外側腕前起骨下陷中手太陽脉之所過也爲原刺入一分留三呼可灸三壯

行于陽谷陽谷在鋭骨之下陷者中也爲經

銅人云陽谷二穴火也在手外側腕中鋭骨下陷中手太陽脉之所行也爲經刺入二分留二呼可灸二壯

入于小海小海在肘内大骨之外去端半寸陷者中也伸臂而得之爲合手太陽經也

銅人云小海二穴土也在肘內大骨外肘端五分陷中屈手向頭取之手太陽脈之所入也爲合刺入二分留七呼可灸三壯

大腸

大腸上合手陽明出于商陽商陽大指次指之端也爲井金

銅人云商陽二穴金也一名絕陽在手大指次指內側去爪甲如韭葉手陽明脈之所出也爲井刺入一分留一呼可灸三壯

溜于本節之前二間爲滎

銅人云二間二穴水也在手大指次指本節前內側陷中手陽明脈之所溜也爲滎針入三分留九呼可灸三壯

注于本節之後三間爲腧

銅人云三間二穴火也在手大指次指本節後內側陷中手陽明脈之所注也爲腧針入三分留三呼可灸三壯

過于合谷合谷在大指岐骨之間爲原

銅人云合谷二穴在手大指次指岐骨間手陽明脉之所過也爲原刺入三分留六呼可灸三壯

行于陽谿陽谿在兩筋間陷者中也爲經

銅人云陽谿二穴火也一名中魁在腕中上側兩筋間陷中手陽明脉之所行也爲經刺入三分留七呼可灸三壯

入于曲池曲池在肘外輔骨陷者中也屈臂而得之爲合手陽明也

銅人云曲池二穴土也在肘外輔骨屈肘曲骨之中手陽明脉之所入也爲合刺入五分留七呼可灸三壯

是謂五臟六腑之腧五五二十五腧六六三十六腧也六腑皆出足之三陽上合于手者也已上並出本輸篇

右五臟腧二十五穴六腑腧三十六穴并巨虛上下廉共六十四腧實切要之穴也凡五臟六腑有病皆此六十四穴主之其太淵太陵太衝太白太溪爲五臟之原其三里巨虛上下廉委中委陽陽陵泉爲六腑之合又

切要中之切要而醫所最當先者也六腑之合謂胃合于三里大腸合入巨虛上廉小腸合于巨虛下廉此三腑皆出足之陽明也三焦合于委陽膀胱合于委中此二腑皆出足之太陽也膽合于陽陵泉此一腑出足之少陽也六腑有疾皆取此六腧故後於其尾結之曰六腑皆出足之三陽而表章之也今效竇漢卿傍通十二經孔穴圖而復折衷之於經開如左方

十二經孔穴圖

	肺	心	肝	脾	腎
井木	少商	中衝	大敦	隱白	湧泉
滎火	魚際	勞宮	行間	大都	然谷
俞土	太淵	太陵	太衝	太白	太溪
經金	經渠	間使	中封	商丘	復溜
合水	尺澤	曲澤	曲泉	陰陵泉	陰谷

	大腸	小腸	膽	胃	膀胱	三焦
井金	商陽	少澤	竅陰	厲兌	至陰	關衝
滎水	二間	前谷	俠谿	內庭	通谷	液門
腧木	三間	後溪	臨泣	陷谷	束骨	中渚
原	合谷	腕骨	丘墟	衝陽	京骨	陽池
經火	陽溪	陽谷	陽輔	解溪	崑崙	支溝
合土	曲池巨虛上廉	小海巨虛下廉	陽陵泉	三里	委中	天井委陽

素黃帝曰願聞五臟六腑所出之處岐伯曰五臟五腧五五二十五腧六腑六腧六六三十六腧經脉十二絡脉十五凡二十七氣以上下所出為井所溜為滎所注為腧所行為經所入為合二十七氣所行皆在五腧也節之交三百六十五會知其要者一言而終不知其要流散無窮所言節者神氣之所遊行出入也非筋肉皮骨也九鍼十二原

難十變又言陰井木陽井金陰滎火陽滎水陰腧土陽腧木陰經金陽經火陰合水陽合土陰陽皆不同其意何也

然是剛柔之事也陰井乙木陽井庚金陽井庚庚者乙之剛也陰井乙乙者庚之柔也乙為木故言陰井木也庚為金故言陽井金也

經言所出為井所入為合其法奈何

然所出為井井者東方春也萬物始生故言所出為井也所入為合合者北方冬也陽氣入藏故言所入為合也

十變言五臟六腑滎合皆以井為始者何也盖井者東方春也萬物始生諸蚑行喘息蜎飛蠕動當生之物莫不以春而生故歲數始於春月數始於甲故以井為始也

諸井者肌肉淺薄氣少不足使也刺之奈何然諸井者木也滎者火也火者木之子當刺井者以滎瀉之故經言補者不可以為瀉瀉者不可以為補此之謂也

右繫論

難經言春刺井夏刺滎季夏刺腧秋刺經冬刺合者何也蓋春刺井者邪在肝夏刺滎者邪在心季夏刺腧者邪在脾秋刺經者邪在肺冬刺合者邪在腎其肝心脾肺腎而繫于春夏秋冬者何也然五臟一病輒有五也假令肝病色青者肝也臊臭者肝也喜酸者肝也喜呼者肝也喜泣者肝也其病衆多不可盡言四時有數而並繫于春秋冬夏者也針之要妙在於秋毫者是也

海藏天元圖 七十四難曰從其首繫其數

肝	心	脾	肺
青 大敦井木	赤 少府火滎	黄 大白土俞	白 經渠金經
臊 曲泉水合	焦 少衝木井	香 大都火滎	腥 大淵土俞
酸 中封經金	苦 少海合水	甘 隱白井木	辛 魚際火滎
呼 大衝土腧	言 靈道金經	歌 陰陵泉水合	哭 少商木井
泣 行間水滎	汗 神門土俞	涎 商丘金經	涕 尺澤水合

醫

黑（陰谷 水合）　腐（復溜 金經）　醎（太溪 土俞）　呻（然谷 火滎）　液（湧泉 木井）

夫天元法者謂之五化疊元當從其首繫其數首者寅方春也在人爲肝是從東方順天輪數至所主之處計從幾數却於所受病一方倒疊回去數至依前數盡處便於受病一方穴内瀉所主之方來路穴也不得於所主之方内經中瀉之勿誤　假如病者聞香臭二者心主五臭也入脾爲香臭從東數至所主之處所主五臭者心也東一南二計得二數却當於受病之方倒疊回去脾一心二元數二也是數至心心者滎火也當於受病之方内瀉滎火是從脾經瀉大都是也或曰何以倒疊數對曰此從地出爲天輪所載右遷於天不當於所順之處治之此舟行岸移之意也

右天元圖乃海藏發明扁鵲七十四難之義但心腧五

穴不合經旨按內經言心臟堅固邪弗能容故手少陰獨無腧其外經病而臟不病者獨取其經於掌後銳骨之端其餘脉出入屈折其行之徐疾皆如手少陰心主之脉行也故諸邪之在心者皆在心之包絡也今圖中列心五邪曰赤焦苦言汗者皆當在心包絡所受而不列心包絡中衝勞宮太陵間使曲澤五穴反列手少陰少府少衝少海神門靈道五穴為未得也

難 五臟六腑各有井滎俞經合皆何所主然經言所出為井所溜為滎所注為腧所行為經所入為合井主心下滿滎主身熱腧主體重節痛經主喘咳寒熱合主氣逆而泄此五臟六腑其井滎俞經合所主病也

地元圖 六十八難曰元証 合復生五象

井 心下滿　膽 元証　身熱　體重節痛　喘咳寒熱　逆氣泄

滎	身熱	心下滿小腸	元證	體重	寒熱	逆氣
俞	體重節痛	心下滿胃	身熱	元證	寒熱	逆氣
經	喘欬寒熱	心下滿大腸	身熱	體重	元證	逆氣
合	逆氣而泄	心下滿膀胱	身熱	體重	寒熱	元證

假令膽病善潔面青善怒（元證）得弦脉（膽脉）又病心下滿（當刺膽井）如見善潔面青善怒脉又弦又病身熱（當刺膽滎）又病體重節痛（當刺膽俞）如見善潔面青善怒脉又弦又病喘欬寒熱（當刺膽合）又病逆氣而泄（宜刺膽俞合）餘經例做此假令肝經溲淋便難轉筋春刺井夏刺滎季夏刺俞秋刺經冬刺合此是斷五邪之原

陰陽例即人元圖

陰陽者子午也謂滎合水火之稱名曰陰陽也十二經皆有之或感得父氣或感得母氣而病焉子午者乾坤乾坤

包六子六子附乾坤也故七十難云春夏各致一陰秋冬各致一陽春夏刺井滎秋冬刺經合是各致一陰一陽之義亦謂井經近乎子午然當微瀉其井大瀉其滎微補其經大補其合或補或瀉反作是寒則留之熱則疾之故微大補瀉以應之春食涼夏食寒秋食溫冬食熱　假令膽病善潔面青善怒脉得浮之實大沉之損小是感得父氣為陽中之陰當於本經中瀉火補水却得浮之損小沉之實大是感得母氣為陰中之陽當于本經中瀉水補火

配合例

難曰上工治未病者見肝之病則知肝當傳於脾故先實其脾氣無令受肝之邪氣也假令見肝病欲入其脾者先於足太陰經中補土字一針又補火字一針後於足厥陰肝經內瀉木字一針又瀉火字一針

子母例

假令見肝病滿閉淋溲便難轉筋又見心病煩心心痛掌中熱而噦當於足厥陰肝經內木火二字各瀉一針

兄妹例

假令見足厥陰肝經太過又兼見膽之証太過是爲兄妹當瀉肝經內木火二字各一針又瀉膽經內水火二字各一針此五法乃人元法也已上子母兄妹名曰四針象俱屬人元圖

靈 五臟有六腑六腑有十二原十二原出于四關主治五臟五臟有疾當取之十二原十二原者五臟之所以禀三百六十五節氣味也五臟有疾應出十二原而原各有所出明知其原覩其應而知五臟之害矣

陽中之少陰肺也其原出于太淵太淵二

陽中之太陽心也其原出于大陵大陵二

陰中之少陽肝也其原出于太衝太衝二
陰中之至陰脾也其原出于太白太白二
陰中之太陰腎也其原出于太溪太溪二
膏之原出于鳩尾鳩尾一
肓之原出于氣海氣海一凡此十二原者主治五臟六腑
之有疾者也九針十二原

難言肺之原出于太淵心之原出于太陵肝之原出于太
衝脾之原出于太白腎之原出于太溪少陰之原出于厲
兊膽之原出于丘墟胃之原出于衝陽三焦之原出于陽
池膀胱之原出于京骨大腸之原出于合谷小腸之原出
于腕骨十二經皆以俞為原者何也然五臟俞者三焦之
所行氣之所留止也三焦所行之原為俞者何也然臍下
腎間動氣者人之生命也十二經之根本也故名曰原三

焦者原氣之别使也主通行三氣經歷于五臟六腑原者三焦之尊號也故所止輒爲原五臟六腑之有病者皆取其原也

海藏拔源例

假令針肝經病了又於本經原穴亦下一針如補肝經亦於肝經原穴上補一針如瀉肝經來亦於肝經原穴上瀉一針如餘經有補瀉針畢倣此例亦補瀉各經原穴

靈黃帝曰余聞五臟六腑之氣滎輸所入爲合令何道從入入安連過願聞其故岐伯荅曰此陽脉之别入於内屬于腑者也黃帝曰滎輸與合各有名乎岐伯曰滎輸治外經合治内府黃帝曰治内府奈何岐伯曰取之于合黃帝曰合各有名乎岐伯荅曰胃合于三里大腸合入于巨虚上廉小腸合入于巨虚下廉三焦合入于委陽膀胱合入

于委中央膕合入于陽陵泉黄帝曰取之奈何岐伯荅曰取之三里者低跗取之巨虛者舉足取之委陽者屈伸而索之委中者屈而取之陽陵泉者正竪膝予之齊下至委陽之陽取之取諸外經者揄申而從之黄帝曰願聞六腑之病岐伯荅曰面熱者足陽明云云即前所謂內腑之病而用合穴治之也內腑病見針灸六腑條

穴法下

頭部銅人神庭一穴在鼻直上入髪際五分足太陽督脉之會禁不可針針即發狂宜灸七壯至三七壯

上星一穴在額顱上鼻直中入髪際一寸陷中容豆是穴督脉氣所發刺入二分留十呼灸三壯至五壯止不宜多灸

顖會一穴在上星上一寸陷者中是穴督脉氣所發刺入

三分灸二七壯七七壯止針入二分留三呼得氣即瀉
前頂一穴在顖會上一寸五分骨陷中是穴督脉氣所發
刺入一分可灸三壯至七七壯針入三分留七呼瀉五吸
百會一穴一名三陽五會在前頂後一寸五分頂中央旋
毛中可容豆是手足三陽督脉之會刺入二分灸七壯
後頂一穴在百會後一寸五分枕骨上督脉氣所發可灸
五壯針入四分
强間一穴在後頂後一寸五分督脉氣所發可灸五壯針
入三分
腦戶一穴在枕骨上强間後一寸五分足太陽督脉之會
禁不可針灸七壯
風府一穴在項後髮際上一寸大筋內宛宛中人疾言其
肉立起言休立下足太陽督脉陽維之會禁不可灸灸之

令人瘖針入三分

瘖門一穴在項後入髮際五分宛宛中督脉陽維之會入繫舌本仰頭取之不可灸針入八分

右正頭部中行前髮際至後髮際十穴通長一尺一寸取頭部同身寸法見後雜法條

曲差二穴在神庭傍一寸五分入髮際足太陽脉氣所發針入二分灸三壯

五處二穴在上星傍一寸五分足太陽脉氣所發針入三分留七呼灸三壯

承光二穴在五處後二寸足太陽脉氣所發針入三分不可灸

通天二穴在承光後一寸五分足太陽脉也針入三分留七呼灸三壯

絡却二穴在通天後一寸五分足太陽脉氣所發針入三分灸三壯

玉枕二穴在絡却後七分半夾腦户傍一寸三分起肉枕骨上入髮際三寸足太陽脉氣所發可灸三壯針入三分

天柱二穴在夾項後髮際大筋外廉陷中足太陽脉氣所發針入二分得氣即瀉

右正頭部第二行一十四穴

臨泣二穴在目上眥入髮際五分陷中足太陽少陽陽維之會針入三分留七呼

目窻二穴在臨泣後一寸足少陽陽維之會針入三分灸五壯

正營二穴在目窻後一寸足少陽陽維之會針入三分灸五壯

承靈二穴在正營後一寸五分足少陽陽維之會可灸三壯

腦空二穴在承靈後一寸五分夾玉枕傍枕骨下陷中足少陽陽維之會針入五分灸三壯

風池二穴在腦空後髮際陷中足少陽陽維之會針入七分留七呼可灸七壯

右正頭部第三行十二穴

頷厭二穴在曲周下腦空上脉手足少陽陽明之交會針入七分留七呼可灸三壯

懸顱二穴在曲周上腦空中足少陽脉氣所發針入三分留七呼可灸三壯

懸釐二穴在曲周上腦空下廉手足少陽陽明之交會針入三分可灸三壯

曲鬢二穴在耳上髮際曲隅陷中鼓頷有空處足太陽少陽之會針入三分灸七壯

右側頭部在耳前者八穴頷厭在腦空上廉懸顱在腦空中廉懸釐在腦空下廉皆直頭角上至耳前定其三穴曲鬢又在懸釐之後

率谷二穴在耳上入髮際一寸五分足太陽少陽之會可灸三壯針入三分

天衝二穴在耳上如前三分氣府注云足太陽少陽之會可灸七壯針入三分

角孫二穴在耳郭中間上開口有空可灸三壯針入三分

右側頭部在耳上者六穴率谷最上天衝次之角孫最下

竅陰二穴在完骨上枕骨下搖動有空足太陽少陽之會

針入三分可灸七壯
浮白二穴在耳後入髮際一寸足太陽少陽之會針入五分可灸三壯
完骨二穴在耳後入髮際四分足太陽少陽之會針入五分可灸七壯
顱息二穴在耳後青絡脉中足少陽脉氣所發不宜針可灸七壯
瘈脉二穴在耳本後鷄足青絡脉刺出血如豆汁可灸三壯針入一分
翳風二穴在耳後尖角陷中按之引耳中痛手足少陽之會針入七分灸七壯
右側頭部在耳後者十二穴翳風帖耳瘈脉次之顱息又次之完骨又次之浮白最後竅陰又居浮白之上也

素髎一穴在鼻柱上端準頭督脉氣所發宜禁針灸
水溝一穴在鼻柱下人中近鼻孔陷中手足陽明之會針
入四分留五呼灸三壯至七壯
兌端一穴在唇上端手陽明脉氣所發針入三分留六呼
灸三壯
齗交一穴在唇內齒上齗縫中任督足陽明之會針入三
分灸三壯
右面部中行從鼻端下至唇內四穴督脉也
承漿一穴在頤前下唇下宛宛陷中太陽脉胃脉督脉任
脉之會針入三分灸七壯至七七壯
廉泉一穴在頷下結喉下四寸中央乃陰維任脉之會可
灸三壯針三分
右面部中行從唇至結喉上二穴任脉也

攢竹二穴在兩眉頭少陷中足太陽脉氣所發不宜灸針入一分宜以細三稜針刺之宣洩熱氣

睛明二穴在目内眥頭外一分手足太陽少陽陽明陽蹻陰蹻五脉之會針入一分留三呼不可灸

右面部第二行直目内眥上至眉尖四穴足太陽也

迎香二穴在禾䯳上一寸鼻下孔傍五分手足陽明之會針入三分不宜灸

禾䯳二穴在鼻下俠谿水溝傍五分手陽明脉氣所發針入三分灸三壯

右面部第二行直目内眥俠鼻而下四穴手陽明

陽白二穴在眉上一寸直目瞳子手足陽明少陽陽維五脉之會可灸三壯針入三分

右面部第三行直目瞳子上至眉上二穴足少陽

承泣二穴在目下七分直目瞳子䧟中蹻脉任脉足陽明之會可灸三壯不可針

四白二穴在目下一寸足陽明脉氣所發可灸七壯針入三分

巨髎二穴在俠鼻孔傍八分直目瞳子蹻脉足陽明之會針入三分可灸七壯

地倉二穴在俠口吻傍四分如近下有脉微動者是蹻脉手足陽明之會針入三分可灸二七壯

大迎二穴在曲頷前一寸三分骨䧟中動脉是足陽明脉氣所發針入三分留七呼可灸三壯

右面第三行直目瞳子下至大迎骨空十穴足陽明

本神二穴在曲差傍一寸五分直耳上入髮際足少陽陽維之會針入三分可灸三壯

絲竹空二穴在眉後陷中足少陽脈氣所發不可灸針入三分留三呼

右面第四行直目銳眥上髮際四穴手足少陽

瞳子髎二穴在目外去眥五分手太陽手足少陽之會可灸三壯針入三分或云禁灸

顴髎二穴面鳩骨下廉銳骨端陷中手少陽太陽之會針入三分

右面第四行直目銳眥後下顴骨下廉四穴手足少陽手太陽

頭維二穴在額角入髮際本神旁一寸五分足少陽陽明脉之會針入二分禁灸

禾髎二穴在耳銳髮下橫動脉手少陽脉氣所發針入七分可灸三壯

客主人二穴在耳前起骨上廉開口有空動脉宛宛中足

陽明少陽之會可灸七壯若針必側臥張口取之禁針深上關若刺深令人欠而不得㰦下關若久留針即㰦而不得欠牙關急

耳門二穴在耳前起肉當耳缺者針入三分留三呼可灸三壯

聽會二穴在耳前陷中上關下一寸動脉宛宛中張口得之手少陽脉氣所發針入七分留三呼可灸五壯至二七壯止

下關在客主人下耳前動脉下廉合口有空開口即閉閉口有穴足陽明少陽之會針入四分不可灸

右側面部在耳前十二穴頭維在上禾髎客主人次之耳門又次之聽會又次之下關在下

聽宮二穴在耳中珠子大如赤小豆手足少陽手太陽三

脉之會針入三分可灸三壯

右側面部在耳中二穴

頰車二穴在耳下曲頰端近前陷中足陽明脉氣所發側臥開口取之針入四分灸七壯至七七壯止

右側面部在耳下者二穴

頸項部

天突一穴在頸結喉下四寸宛宛中陰維任脉之會針五分留三呼得氣即瀉灸三壯

右頸項中一穴

人迎二穴在頸大脉動應手夾結喉兩旁一寸五分仰而取之以候五臟氣足陽明脉氣所發不可灸針入四分針過深則殺人

水突二穴在頸大筋前直人迎下氣舍上足陽明脉氣所發針入三分可灸三壯

氣舍二穴在頸直人迎下天突陷中足陽明脉氣所發針入三分可灸五壯

右頸項第二行六穴

扶突二穴在人迎後一寸五分手陽明脉氣所發可灸三壯針入三分針經云在氣舍後一寸五分

天鼎一穴在頸缺盆氣舍後一寸半直扶突曲頰下手陽明脉氣所發可灸三壯針入三分

右頸項第三行四穴

天窓二穴在頸大筋前曲頰下俠扶突後動脉應手陷中手太陽脉氣所發針入三分可灸三壯

右頸項第四行二穴

天容二穴在耳下曲頰後手太陽脉氣所發針入一寸可灸三壯

右頸項第五行二穴

天牖二穴在頸筋間缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上手少陽脉氣所發鍼入一寸留七呼不宜補亦不宜灸

右頸項第六行三穴

天柱二穴見正頭部第二行

右頸項第七行二穴

風府一穴見正頭部中行

右項中央一穴

肩部

臑會二穴在肩前廉去肩頭三寸宛宛中手少陽陽維之會鍼入七分留三呼灸七壯

肩髃二穴在肩端凸骨間陷宛宛中舉臂取之手陽明蹻脉之會鍼入六分留六呼可灸七壯至二七壯若灸偏風七七壯不宜多灸恐手臂細若風病筋骨無力久不瘥者

當灸不畏細也

缺盆二穴一名天蓋在肩上横骨陷中針入三分不宜太深使人逆息可灸三壯

右肩前廉六穴臑會極外肩髃次之缺盆極裏

肩髎二穴在肩端臑上陷中針舉臂取之針七分可灸三壯

巨骨二穴在肩尖端上行兩义骨罅間陷中手陽明陽蹻之會針入一寸半可灸三壯

肩井二穴在肩上陷缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指下陷中手足少陽陽維之會針入五分灸七壯

秉風二穴在肩上小髃骨後舉臂有空處手太陽陽明手足少陽之會針入五分可灸五壯

天髎二穴在肩缺盆中上毖骨之際陷中央手少陽陽維

之會針入八分可灸三壯

右肩上廉自肩髃至此十穴肩髎極外巨骨次之肩井又次之秉風又次之天髎極在裏

臑俞二穴在肩髎後大骨下胛上廉陷中手足太陽陽維陽蹻之會舉臂取之針入八分可灸三壯

肩貞二穴在肩曲胛上兩骨解間肩髃後陷中針入八分可灸三壯

天宗二穴在秉風後大骨下陷中手太陽脉氣所發針入五分留六呼可灸五壯

曲垣二穴在肩中央曲胛陷中按之應手痛針入五分可灸三壯

肩外腧在肩甲上廉去脊三寸陷中針入六分可灸三壯

肩中腧在肩甲內廉去脊二寸陷中針入三分留七呼可

灸三壯

右肩後廉十二穴臑腧肩貞極外天宗曲桓次之外腧中腧極裏

腋部淵腋二穴在腋下三寸宛宛中舉臂取之刺入三分不宜灸灸之不幸令人生腫蝕馬瘍內潰者死寒熱者生馬瘍可治

大包二穴在淵腋下三寸脾之大絡布胃脇中出九肋間針入三分可灸三壯

輒筋二穴在腋下三寸復前行一寸着脇足少陽脉氣所發針入六分可灸三壯

天池二穴在乳後一寸腋下三寸着脇直腋撅肋間手厥陰足少陽脉之會針入三分灸三壯

右側腋八穴

背部大椎一穴在項後第一椎下陷中手足三陽督脉之會針入五分留三呼瀉五吸若灸以年為壯

陶道一穴在大椎節下間俛而取之督脉足太陽之會可灸五壯針入五分

身柱一穴在第三椎節骨下俛而取之督脉氣所發針入五分灸七七壯

神道一穴在第五椎節下間俛而取之督脉氣所發針入五分留五呼可灸三壯

靈臺一穴在第六椎節下間俛而取之督脉氣所發療病法出素問

至陽一穴在第七椎節下間俛而取之督脉氣所發針入五分可灸三壯

筋縮一穴在第九椎節下間俛而取之督脉氣所發針入

五分可灸三壯

脊中一穴一名神宗在第十一椎下間俛而取之背脉氣所發針入五分不可灸

懸樞一穴在第十三椎節下間伏而取之針入三分可灸三壯

命門一穴在第十四椎節下間伏而取之針入五分灸三壯

右脊部中行自項中央直脊至命門穴與臍相對十六穴

命門與臍相對若取可正身立用一杖自地量至臍截斷却移向後量脊杖頭截處是穴也

陽關一穴在第十六椎節下間坐而取之針入五分灸三壯

腰腧一穴在二十一椎節下間宛宛中以挺伏地舒身兩

手相重支額縱四體開然後巧取乃得其穴督脉氣所發
針入八分留三呼瀉五吸灸可七壯至七七壯
長强一穴一名氣之陰郄督脉別絡在脊骶端足少陰少
陽所結針入三分抽針以大痛爲度其穴伏地而取之乃
得可日灸三十壯至二百壯止

右背部中行自命門穴直脊下至尾閭骨端三穴

大杼二穴在項後第一椎下兩旁相去各一寸五分陷中
手足太陽之會針入五分可灸七壯
風門二穴在第二椎下兩旁相去各一寸五分督脉足太
陽之會針入五分留七呼灸三壯
肺腧二穴在第三椎下兩旁相去各一寸五分足太陽脉
氣所發針入三分留七呼灸百壯
厥陰腧二穴在第四椎下兩旁相去各一寸五分針入三

分灸七壯
心腧二穴在第五椎下兩旁相去脊中各一寸五分鍼入
三分留七呼禁灸
膈腧二穴在第七椎下兩旁相去脊中各一寸五分鍼入
三分留七呼灸三壯
肝腧二穴在第九椎下兩旁相去脊中各一寸五分鍼入
三分留六吸灸三壯
膽腧二穴在第十椎下兩旁相去脊中各一寸五分鍼入
三分灸三壯
脾腧二穴在第十一椎下兩旁相去脊中各一寸五分鍼
入三分留七呼灸三壯
胃腧二穴在第十二椎下兩旁相去脊中各一寸五分鍼
入三分留七呼灸隨年壯

三焦腧二穴在第十三椎下兩旁相去脊中各一寸五分針入五分留七呼灸三壯

腎腧二穴在第十四椎下兩旁相去脊中各一寸五分與臍平針入三分留七呼灸隨年壯

大腸腧二穴在十六椎下兩旁相去脊中各一寸五分針入三分留六呼灸三壯

小腸腧二穴在十八椎下兩旁相去脊中各一寸五分針入三分留六呼灸三壯

膀胱腧二穴在十九椎下兩旁相去各一寸五分足太陽脉氣所發針入三分留六呼灸三壯

中膂内腧二穴在二十椎下兩旁相去各一寸五分俠脊起肉間針入三分留十呼灸三壯

白環腧二穴在二十一椎下兩旁相去各一寸五分足太

陽脉氣所發針如腰戶法同挺杖伏地端身兩手指重支額縱息令皮膚俱緩乃取其穴針入五分得氣即先瀉如瀉多補之不宜灸

右背第二行去中行各一寸五分俠脊直下三十四穴

上髎二穴在第一空腰髁下夾脊陷中足太陽少陽之絡針入三分可灸七壯

次髎二穴在第二空夾脊陷中針入三分可灸七壯 甲乙云針入三分留七呼灸五壯

中髎二穴在第三空夾脊陷中足厥陰少陽所結之會針入二分留十呼可灸三壯 甲乙云針入二寸留十呼

下髎二穴在第四空夾脊陷中足太陰厥陰少陽所結之會針入二分留十呼灸三壯

會陽二穴在陰尾尻骨兩旁督脉所發針入八分可灸

五壯

右背第二行自臑髁骨夾脊斜下四骨空八穴內經謂之八髎穴是也陰尾骨兩旁二穴

附分二穴在第二椎下附項內廉兩旁相去各三寸手足太陽也令正坐取之針入三分可灸五壯

魄户二穴在第三椎下兩旁相去各三寸正坐取之足太陽脉氣所發針入五分宜久留針可灸七壯至百壯

膏肓腧二穴在第四椎下兩旁相去各三寸又法令人正坐竪脊伸兩手以臂着膝前令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂得動搖從胛骨上角模索至骨下頭其間當有四肋之間灸中間從胛骨之裏去胛骨容側指許摩胎去來筋間空處按之自覺牽引於肩中灸兩胛中一處至百壯多至三百壯當覺下礱礱然如水流之狀亦當有

所下若得痰疾則無所不下也如病人已困不能正坐當令側臥俛上臂令前取穴灸之又以右手從肩上住指頭所不及者是穴也左取亦然乃以前法灸之若不能正坐當伸兩臂令人俛兩胛骨使相離不爾即胛骨覆其穴灸之無驗此穴無病不治

神堂二穴在第五椎下兩旁相去各三寸正坐取之足太陽脉氣所發針入三分可灸五壯

譩譆二穴在肩髆內廉第六椎下兩旁相去各三寸正坐取之足太陽脉氣所發以手重按之病者言譩譆是穴針入六分留三呼可灸一十一壯

膈關二穴在第七椎下兩旁相去各三寸陷中正坐取之足太陽脉氣所發針入二分可灸五壯

魂門二穴在第九椎下兩旁相去各三寸陷中正坐取之

足太陽脉氣所發針入五分可灸五壯
陽綱二穴在第十椎下兩旁相去各三寸陷中正坐取之
足太陽脉氣所發針入五分可灸五壯
意舍二穴在第十一椎下兩旁相去各三寸陷中正坐取
之足太陽脉氣所發針入五分灸五十壯至百壯
胃倉二穴在第十二椎下兩旁相去各三寸足太陽脉氣
所發針入五分可灸五七壯
肓門二穴在第十三椎下兩旁相去各三寸义肋間經云
與鳩尾相直足太陽脉氣所發針入五分可灸三十壯
志室二穴在第十四椎下兩旁相去各三寸陷中足太陽
脉氣所發針入五分可灸三壯
胞肓二穴在第十九椎下兩旁相去各三寸陷中伏而取
之足太陽脉氣所發針入五分可灸五七壯

秩邊二穴在第二十椎下兩旁相去各五寸陷中伏而取之足太陽脉氣所發針入五分可灸三壯

右背第三行二十八穴

膺腧部

天突一穴在結喉下一寸宛宛中陰維任脉之會針入五分留三呼針宜橫下不得低可灸五壯

璇璣一穴在天突下一寸陷中仰頭取之任脉氣所發針入三分灸五壯

華蓋一穴在璇璣下一寸陷中仰頭取之任脉氣所發針入三分灸五壯

紫宮一穴在華蓋下一寸六分陷中仰頭取之任脉氣所發針入三分半

玉堂一穴在紫宮下一寸六分陷中任脉氣所發針入三分灸三壯

亶中一穴在玉堂下一寸六分横直兩乳間陷中仰臥取之任脉氣所發禁穴不可針

右膺輸部中行自缺盆中間下至兩乳中間六穴

中庭一穴在亶中下一寸六分陷中任脉氣所發針入三分可灸五壯

右膺輸部中行自兩乳中間下至鳩尾岐骨間一穴

腧府二穴在巨骨下去璇璣旁各二寸陷中仰而取之足少陰脉氣所發針入三分灸五壯

彧中二穴在腧府下一寸六分陷中仰而取之足少陰脉氣所發針入四分灸五壯

神藏二穴在彧中下一寸六分陷中仰而取之足少陰脉氣所發針入三分灸五壯

靈墟二穴在神藏下一寸六分陷中仰而取之足少陰脉

氣所發針入三分灸五壯
神封二穴在靈墟下一寸六分陷中仰而取之足少陰脉
氣所發針入三分灸五壯
步郎二穴在神封下一寸六分陷中仰而取之足少陰脉
氣所發針入三分灸五壯

右膺輸第二行十二穴

氣户二穴在巨骨下腧府兩旁各二寸陷中仰而取之足
陽明脉氣所發針入三分可灸五壯
庫房二穴在氣户下一寸六分陷中仰而取之足陽明脉
氣所發針入三分灸五壯
屋翳二穴在庫房下一寸陷中仰而取之足陽明脉氣所
發針入三分灸五壯
膺窻二穴在屋翳下一寸六分足陽明脉氣所發針入三

分灸五壯

乳中二穴當乳足陽明脉氣所發禁不可灸灸則生蝕瘡瘡中有汁膿血可治瘡中有瘜肉若蝕瘡者死宜淺刺二分

乳根二穴當乳下一寸六分陷中仰而取之足陽明脉氣所發鍼入三分灸五壯

右膺腧第三行十二穴

雲門二穴在巨骨下俠氣戶旁各二寸陷中動脉應手手太陰脉氣所發鍼入二分若刺深令人氣逆可灸五壯

中府二穴乃肺之募在雲門下一寸乳上三肋間動脉應手足太陰之會鍼入三分留五呼可灸五壯

右膺腧第四行貼巨骨下一寸四穴中府二穴手足太陰會也雲門二穴手太陰也

周榮二穴在中府下一寸六分陷中仰而取之足太陰脉氣所發針入四分灸五壯

胷鄉二穴在周榮下一寸六分陷中仰而取之足太陰脉氣所發針入四分

天谿二穴在胷鄉下一寸六分陷中仰而取之足太陰脉氣所發針入四分灸五壯

食竇二穴在天谿下一寸六分舉臂取之足太陰脉氣所發針入四分灸五壯

右膺輸第四行自巨骨下一寸下至腹八穴皆足太陰也

鳩尾一穴在前臆蔽骨下五分此穴大難針須大好手方可下針針入三分留三呼瀉五吸禁灸

巨闕一穴心之募也在鳩尾下一寸任脉氣所發針入六

分留七呼得氣即瀉灸七壯至七七壯
上脘一穴在巨闕下一寸五分去鳩骨下三寸任脉足陽
明手太陽之會針入八分日灸二七壯
中脘一穴胃之募也在上脘下一寸五分手太陽少陽足
陽明所主任脉之會上紀者中脘也針入八分留七呼瀉
五吸灸二七壯
建里一穴在中脘下一寸針入五分留十呼可灸五壯
下脘一穴在建里下一寸足太陰任脉之會針入八分灸
七壯至百壯
分水一穴在下脘下一寸臍上一寸任脉氣所發針入八
分可灸七壯水病禁針針即成水蠱病死
神闕一穴當臍中是穴灸百壯禁針
上右腹部中行自鳩尾蔽骨端下至臍中八穴

陰交一穴在臍下一寸任脉氣所發針入八分灸百壯

氣海一穴在臍下一寸五分任脉氣所發針入八分灸百壯

石門一穴在臍下二寸三焦之募也任脉氣所發灸二十壯

關元一穴在臍下三寸小腸之募也足太陰少陰厥陰三陰任脉之會下紀者關元也針入八分留三呼灸三壯至三百壯

中極一穴在關元下一寸膀胱之募也足三陰任脉之會針入八分留十呼灸百壯

曲骨一穴在横骨上毛際陷中動脉應手任脉足厥陰之會針入二寸灸七壯至七七壯

右腹部中行自臍已下至横骨六穴

會陰一穴一名屏翳在兩陰間任脉別絡挾督脉衝脉之會可灸三壯

右腹部中行在兩横骨下至兩陰之間一穴

幽門一穴挾巨闕兩旁各五分衝脉足少陰之會針入五分可灸五壯

通谷一穴在幽門下一寸衝脉足少陰之會針入五分灸五壯

陰都二穴在通谷下一寸衝脉足少陰之會針入五分灸五壯

石關二穴在陰都下一寸衝脉足少陰之會針入一寸灸三壯

商曲二穴在石關下一寸衝脉足少陰之會針入一寸灸五壯

育腧二穴在商曲下一寸直臍旁五分衝脉足少陰之會
針入三分灸五壯
中注二穴在肓腧下一寸衝脉足少陰之會針入一寸灸
五壯
四滿二穴在中注下一寸衝脉足少陰之會針入五分灸
三壯
氣穴二穴一名胞門一名子戶在四滿下一寸衝脉足少
陰之會針入三分灸五壯
大赫二穴一名陰維一名陰關在氣穴下一寸衝脉足少
陰之會針入三分灸五壯
橫骨二穴一名下極在大赫下一寸衝脉足少陰之會針
入一寸可灸三壯
右腹第二行二十二穴詳幽門下通谷上欠二穴

不容二穴在幽門兩旁各一寸五分去任脉二寸直四肋端足陽明脉氣所發針入五分灸五壯

承滿二穴在不容下一寸足陽明脉氣所發針入二分灸五壯

梁門二穴在承滿下一寸足陽明脉氣所發針入三分灸五壯

關門二穴在梁門下一寸足陽明脉氣所發針入三分灸五壯

太一二穴在關門下一寸足陽明脉氣所發針入八分灸五壯

滑肉門二穴在太一下一寸足陽明脉氣所發針入八分灸五壯

天樞二穴大腸之募也在俠臍兩旁各二寸足陽明脉氣

所發針入八分留七呼灸百壯

外陵二穴在天樞下一寸足陽明脉氣所發針入八分灸五壯

大巨二穴在外陵下一寸足陽明脉氣所發針入五分灸五壯

水道二穴在大巨下三寸足陽明脉氣所發針入二寸五分灸七壯

歸來二穴在水道下二寸足陽明脉氣所發針入八分灸五壯

氣衝二穴在歸來下鼠鼷上一寸動脉應手宛宛中足陽明脉氣所發可灸七壯艾炷如大麥大禁針

右腹第三行二十四穴

期門二穴肝之募也在不容旁一寸五分直兩乳第二肋

端足太陰厥陰陰維之會針入四分可灸五壯
日月二穴膽之募也在期門下五分陷中足太陰少陽陽維之會針入七分可灸五壯
腹哀二穴在日月下一寸半足太陰陰維之會針入五分灸五壯
大橫二穴在腹哀下二寸五分直臍旁足太陰陰維之會針入七分灸五壯
腹結二穴在大橫下一寸三分一名腹屈針入七分灸五壯
府舍二穴在腹結下三寸足太陰陰維厥陰之會此三脉上下入腹絡肝脾結心肺從脇上至肩此太陰郄三陰陽明之別針入七分灸五壯
衝門二穴上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約文中動

脉足太陰厥陰之會刺入七分灸五壯

右腹第四行十四穴

章門二穴脾之募也在大横外直臍季脇端側卧屈上足伸下足舉臂取之足厥陰太陽之會針入六分灸百壯

帶脉二穴在季脇下一寸八分針入六分灸五壯

五樞二穴在帶脉下三寸一云在水道旁一寸五分針入一寸灸五壯

維道二穴在章門下五寸三分足少陽帶脉之會針入八分灸五壯

居髎二穴在章門下八寸三分監骨上陷中陽蹻足少陽之會針入八分灸三壯

右腹第五行十穴

京門二穴腎之募也一名氣府在監骨下腰中挾脊季肋

下一寸八分針入八分留七呼可灸三壯

右腹第六行二穴

少商二穴　魚際二穴　大淵二穴俱見前臟俞

右大指內側至寸口動脈六穴

孔最二穴去腕上七寸手太陰之郄針入三分灸五壯

經渠二穴　尺澤二穴俱見前臟俞

右寸口動脈循臂內上骨下廉至肘中六穴

中衝二穴　勞宮二穴俱見前臟俞

右中指內廉至掌心四穴

內關二穴在掌後兩筋間去腕二寸手心主絡別走少陽針入三分可灸三壯

郄門二穴在掌後去腕五寸手厥陰郄針入三分可灸五壯

大陵二穴　間使二穴　曲澤二穴 俱見前藏俞

右掌後循臂內兩筋間至肘內廉十六穴

黃帝曰手少陰之脉獨無腧何也岐伯曰少陰心脉也心者五藏六府之大主也精神之所舍也其藏堅固邪弗能容也容之則心傷心傷則神去神去則死矣故諸邪之在於心者皆在於心之包絡包絡者心主之脉也故獨無腧焉黃帝曰少陰獨無腧者不病乎岐伯曰其外經病而藏不病故獨取其經於掌後銳骨之端其餘脉出入屈折其行之徐疾皆如手少陰心主之脉行也 邪客篇

少衝二穴木也一名經始在小指內廉端去爪甲角如韭葉手少陰脉之所出也爲井鍼入一分可灸三壯

少府二穴火也在小指本節後陷中直勞宮手少陰脉之所流也爲滎鍼入二分灸七壯

右小指内廉至掌後臁四穴

神門二穴土也皆掌後鋭骨之端陷中手少陰脉之所經也爲俞針入三分留七呼灸七壯

陰郄二穴在掌後脉中去腕五分手少陰郄針入三分灸七壯

通里二穴在腕後一寸針入三分灸三壯

靈道二穴金也在掌後一寸五分手少陰脉之所行也爲經針入三分可灸三壯

少海二穴水也在肘内大骨外去肘端五分手少陰脉之所行也爲合針入三分灸七壯

右掌後鋭骨端直臂内廉至肘内廉十穴

關衝二穴　液門二穴　中渚二穴　陽池二穴俱見前府俞

右第四指外間至手表腕八穴

外關二穴手少陰絡在腕後二寸陷中針入三分留七呼灸三壯

會宗二穴在腕後三寸空中針入三分灸三壯

三陽絡二穴在臂上大交脉支溝上一寸灸七壯禁針

四瀆二穴在肘前五寸外廉陷中針入六分留七呼灸三壯

支溝二穴　天井二穴俱見前府俞

右臂外兩骨之間至肘十二穴

商陽二穴　二間二穴　三間二穴　合谷二穴俱見前府俞

右大指次指上廉至合谷兩岐骨間八穴

列缺二穴去腕側上一寸五分以手交叉中指末筋骨罅中手太陰絡別走陽明針入二分留三呼灸七壯

偏歷二穴手陽明絡別走太陰在腕中後三寸針入三分

留七呼灸三壯

溫溜二穴在腕後小士五寸大士六寸手陽明郄針入五分可灸三壯大士小士即大人小兒也

下廉二穴在輔骨下去上廉一寸斜針入五分留五呼灸三壯

上廉二穴在三里下一寸其分獨抵陽明之會斜針入五分灸五壯

三里二穴在曲池下二寸按之肉起銳肉之端針入二分可灸三壯

肘髎二穴在肘大骨外廉陷中針入三分灸三壯

陽溪二穴　曲池二穴俱見前府俞

右腕上側兩筋間循臂上廉至肘後曲縫尖十八穴

少澤二穴　前谷二穴　後溪二穴　腕骨二穴

陽谷二穴俱見前府俞

右小指外側至腕中十穴

養老二穴在手踝骨上一空腕後一寸陷中手太陽之郄

針入三分灸五壯

支正二穴在腕後五寸手太陽絡別走少陰針入三分灸

三壯

少海二穴見前府俞

右臂骨下廉至肘內側肉骨之間六穴

挾白二穴在天府下去肘五寸動脉中針入三分可灸五

壯

天府二穴在腋下三寸臑臂內廉動脉中針入四分留三

呼不可灸

右肘內約文中動脉直上腋中之前動脉四穴

天泉二穴一名天溫在曲腋下去臂二寸舉臂取之針入六分灸三壯

右肘內曲澤穴直上腋中二穴

青靈二穴在肘上三寸舉臂取之灸七壯

極泉二穴在臂內腋下筋間動脉入胷針入三分灸七壯

右肘內廉少海穴直臑內後廉四穴

清冷淵二穴在肘上三寸伸肘舉臂取之針入三寸灸三壯

消濼二穴在肩下臂外開腋斜肘分下行針入六分灸三壯

右肘骨上兩筋間天井穴至肩端四穴

五里二穴在肘上三寸行向裏大脉中央灸十壯禁針

臂臑二穴在肘上七寸䐃內端手陽明絡針入三分灸三

壯

右曲池穴直上肩骨前廉四穴　肘內側兩骨間直上

肩端後肘太陽脉無穴

足部

公孫二穴在足大指本節後一寸別走陽明足太陰絡針

入四分灸三壯

隱白二穴　大都二穴　太白二穴　商丘二穴俱見前藏俞

右大指內側至內踝前脈十穴

大敦二穴　行間二穴　太衝二穴　中封二穴俱見前藏俞

右大指外間至內踝前一寸八穴

厲兌二穴　內庭二穴　陷谷二穴　衝陽二穴

解溪二穴俱見前府俞

右第二指外間至腕上十穴

地五會二穴在足小指次指本節後陷中去俠溪一寸針

入二分不可灸灸之令人瘦不出三年死
竅陰二穴　俠溪二穴　臨泣二穴　丘墟二穴俱見前府俞
右第四指外間至外踝之前十穴
申脉二穴陽蹻所生在外踝下陷中容爪甲白肉際針入
五分留六呼灸三壯
金門二穴在足外踝下足太陽之郄陽維所別屬也針入
一分灸三壯
僕參二穴在跟骨下陷中拱足得之足太陽陽蹻二脉
之會針入三分灸七壯
至陰二穴　通谷二穴　束骨二穴　京骨二穴
崑崙二穴俱見前府俞
右小指外側至外踝之後一十六穴
照海二穴陰蹻所生在足內踝下令患人穩坐足底相對

赤白肉際陥中針入三分灸三壯
水泉二穴足少陰郄去太溪一寸在足内踝下針入四分灸五壯
太衝二穴在足跟後衝中別走太陽足少陰絡針入二分留七呼灸三壯
涌泉二穴　然谷二穴　太溪二穴俱見前藏俞
右足心斜至内踝之後一十二穴
蠡溝二穴在足内踝上五寸別走少陽足厥陰絡針入二分留三呼灸三壯
中都二穴一名中郄在内踝上七寸䯒骨中與少陰相直針入三分灸三壯
右内踝前一寸上踝至八寸足厥陰脉四穴
地機二穴一名脾舍足太陰之郄在膝下五寸針入三分

可灸三壯
血海二穴在膝臏上內廉白肉際二寸半針入五分灸三壯
箕門二穴在魚腹上越筋間陰股內動脉應手經云股上起筋間針入三分留六呼灸三壯
陰陵泉二穴見消渴俞
右內踝上八寸循䯒骨後上膝股內前廉足太陰脉八穴
三陰交二穴在足內踝上三寸骨下陷中足太陰厥陰少陰之會針入三分灸三壯
漏谷二穴一名太陰絡在足內踝上六寸骨下陷中針入五分灸三壯
右內踝前廉上踝至八寸足太陰脉四穴

膝關二穴在犢鼻下二寸旁䧟中針入四分灸五壯

陰包二穴在膝上四寸股內㢘兩筋間針入六分灸三壯

五里二穴在陰㢘下去氣衝下三寸陰股中動脉應手針入六分灸五壯

陰㢘二穴在羊矢下去氣衝下二寸動脉中針入八分灸三壯

曲泉二穴見前藏俞

右內踝上八寸上𦚧內㢘循踝至腹足厥陰脉十穴

交信二穴在足內踝上二寸少陰前大陰後筋骨間陰蹻之郄針入四分留五呼灸三壯

築賓二穴在內踝上腨分中陰維之郄針入三分灸五壯

陰谷二穴　復溜二穴俱見前藏俞

右內踝之後直腨至骨內㢘上股內後㢘八穴

懸鍾二穴在足外踝上三寸動脈中足三陽之大絡按之陽明脈絕乃取之針入六分留七呼灸五壯卽絕骨穴

光明二穴在足外踝上五寸別走厥陰足少陽絡針入六分留七呼灸五壯

外丘二穴在足外踝上七寸足少陽郄少陽所至針入三分灸三壯

陽交二穴在足外踝上七寸斜屬三陽分肉間針入六分留七呼灸三壯

陽陵泉二穴　陽輔二穴俱見前腑俞

右外踝之前至絕骨端上外輔骨前十二穴

陽關二穴在陽陵泉上三寸犢鼻外陷中針入五分禁灸

中犢二穴在髀骨外膝上五寸分肉間陷中針入五分留七呼灸五壯

環跳二穴在髀樞中側臥伸下足屈上足取之針入一寸留十呼灸五十壯

右外輔骨前上膝髀外廉六穴

豐隆二穴在外踝上八寸下䯒外廉陷中別走太陰足陽明絡針入三分灸三壯

條口二穴在上廉上一寸舉足取之針入五分灸三壯

犢鼻二穴在膝臏下䯒骨上骨解大筋中針入六分灸三壯

巨虛下廉二穴　三里二穴俱見前有穴

右髀骨外廉至膝臏一十二穴

梁丘二穴在膝上二寸兩筋間足陽明之郄針入三分灸三壯

陰市二穴在膝上三寸伏兎下陷中拜而取之針入三分

留七呼禁灸

伏兎二穴在膝上六寸起肉正跪正坐而取之一云膝蓋上七寸針入五分禁灸

髀關二穴在膝上伏兎後交文中針入六分灸三壯

右膝臏中直伏兎上至氣衝八穴

附陽二穴在足外踝上三寸陽蹻之郄太陽前少陽後筋骨間針入五分

飛陽二穴在外踝上七寸針入三分灸三壯

承山二穴在腨腸下分肉間陷中針入七分灸七壯

承筋二穴在腨腸中央陷中灸三壯不可針

合陽二穴在膝約文中央下二寸針入六分灸五壯

委中二穴見前府俞

右外踝之後直腨至膕中一十二穴

浮郄二穴在委陽上一寸展膝得之針入五分灸三壯
委陽二穴見前焦俞
右膕外廉四穴
殷門二穴在肉郄下六寸針入五分留七呼灸三壯
承扶二穴在尻臀下股陰上約文中針入二分灸三壯
右膕中直郄後廉至尻四穴

同身寸法

竇問同人寸法荅曰以中指大指相屈如環取內側文兩角爲寸
右竇漢卿取中指內側爲同身寸者大法也若取頭部膺腧部腹部同身寸又各有活法不可執一也　其頭部法前髮際至後髮際通長一尺二寸取法以軟篾直鼻從前髮際貼肉量至後髮際截之却將此篾折爲十二分度則其十二分度之一分乃頭部同身寸之一寸

也　其膺腧部法自天突穴至膻中穴通長六寸八分取法亦以軟篾從缺盆中間天突穴宛宛中貼肉量至直兩乳中間膻中穴截之折為六分八釐度則其六分八釐度之一分乃膺腧部同身寸之一寸也　其腹部法自鳩尾至臍下通長八寸取法亦以軟篾從鳩尾蔽骨端貼肉量至臍中央截之折為八分度則其八分度之一分乃腹部同身寸之一寸也量腹部同身時宜正臥針灸亦然

醫學綱目卷之八